

Test wiedzy o depresji

1. Jeśli jesteś zadbany to znaczy, że nie możesz mieć depresji:
 - a) Fakt
 - b) Mit
2. Czego nie powinno się mówić osobie cierpiącej na depresję?
 - a) "Będzie dobrze"
 - b) "Jesteś dla mnie ważny"
 - c) "Jak mogę tobie pomóc?"
 - d) "Jestem z tobą"
3. Czy można zdiagnozować depresję bez wizyty u specjalisty?
 - a) Tak
 - b) Nie
4. Jeśli ktoś mówi, że ma depresję to tak naprawdę jej nie ma i szuka sposobu na zwrócenie uwagi na siebie.
 - a) Fakt
 - b) Mit
5. Depresja często pozbawia ludzi zainteresowań i radości z rzeczy, które ich cieszyły.
 - a) Fakt
 - b) Mit
6. Osobie cierpiącej na depresję trudno jest wykonywać proste czynności, np. zdecydować się na to, co zje na śniadanie.
 - a) Prawda
 - b) Fałsz
7. Która opcja z wymienionych nie może być przyczyną depresji?
 - a) Utrata kogoś bliskiego, np. śmierć, zdrada.
 - b) Bycie prześladowanym.
 - c) Dorastanie w patologicznej rodzinie.
 - d) Bycie ofiarą gwałtu lub molestowania seksualnego.
 - e) Wszystkie opcje mogą być przyczyną depresji.
8. Czy depresja może być uwarunkowana genetycznie?
 - a) Tak
 - b) Nie
9. Czy depresja może wpływać na organizm?
 - a) Tak
 - b) Nie
10. Antydepresanty mogą uzależniać
 - a) Fakt
 - b) Mit
11. "Jestem smutny, mam depresję."
 - a) Fakt
 - b) Mit
12. Osoby chore na depresję są stygmatyzowane w wielu społeczeństwach.
 - a) Fakt
 - b) Mit
13. Dzieci nie mogą cierpieć na depresję.
 - a) Fakt
 - b) Mit

Odpowiedzi:

1 b, 2 a, 3 b, 4 b, 5 a, 6 a, 7 e, 8 a, 9 a, 10 b, 11 b, 12 a, 13 b